ZÁKLADNÁ ŠKOLA JAROSLAVA SIMANA,
OKTÓBROVÁ 16, VALASKÁ
tel: 048/6176927, 0911650176
e-mail: riaditel@zsvalaska.edu.sk
www.zsvalaska.edupage.sk

Príloha č.2 k ŠkVP

Aktivity a programy zamerané na posilnenie výchovy žiakov k ZDRAVÉMU ŽIVOTNÉMU ŠTÝLU

v školskom roku *2016/2017*

Jednou z úloh školy v oblasti rozvoja osobnosti žiakov vychádzajúcej z Plánu výchovno-vzdelávacej činnosti našej školy a z POP na tento školský rok je posilnenie výchovy žiakov k zdravému životnému štýlu. Stanovenú úlohu budeme plniť prostredníctvom *výchovno-vzdelávacích a osvetových aktivít školy:*

1. Dlhodobý projekt – *Škola podporujúca zdravie* a v rámci neho *školské projekty:*
   a) „Zdravá desiata – desiata bez sladkostí, sladkých nápojov a pijeme čistú vodu
   T: počas celého školského roka
   Z: TU 1. – 5. ročníka
   b) Tajomstvo byliniek – poznávanie byliniek a ich účinkov spojené s ochutnávkou bylinkových čajov
   T: január 2017
   Z: TU 4. ročníka

2. Celoslovenský projekt - *Hovorme o jedle,* v rámci ktorého zrealizujeme:
   a) Výtvarná súťaž *Chutné maľovanie* T: 10. – 14.10.2016
   Z: vyučujúce VYV na 1.st.
   b) Zdravá desiata v ŠJ – *Urob si svoj vlastný šalátik zo zeleniny a ovocia*
   T: 14.10.2016
   Z: koordinátorka zdravej školy v spolupráci s vedúcou ŠJ

3. *Besedy s odborníkmi* zamerané na:
   a) prevenciu obezity pre žiakov 7. ročníka – s odborníčkou z RÚVZ v B. Bystrici
   T: október 2016
   Z: Badinková
   a) účinky fajčenia na ľudský organizmus pre žiakov 8. ročníka – s odborníčkou z RÚVZ v B. Bystrici T: február 2016
   Z: Badinková
   b) zdravé stravovanie pre žiakov 5. ročníka – s detskou lekárkou MUDR. Marčokovou
   T: november 2016
   Z: Paprčková
   c) anorexia a bulímia pre dievčatá 8. ročníka – s detskou lekárkou MUDR. Auxtovou
   T: február 2016
   Z: Badinková
   d) zdravý úsmev pre žiakov 1. st. – so zubnou lekárkou MUDR. Weissovou
   T: november 2016

Z: koordinátorka zdravej školy

4. *Monitorovanie konzumácie alkoholu a fajčenia* - dotazník pre žiakov 8. – 9. ročníka
T: február 2107
Z: Paprčková v spolupráci s TU

5. *Pohybové aktivity:*
   a) *Tancujem, tancuješ, tancujeme*
   (súťaž na podporu pohybovej aktivity k zdravému životnému štýlu – tanca)
   T: máj 2017
   Z: Badinková
   b) *Športom proti drogám* – cezpoľný beh v Jasení
   T: október 2016
   Z: ZRŠ 1. st.
   c) *Beh pre zdravé srdce* – beh okolo školy na pamiatku J. Simana
   T: 14.10.2016
   Z: Pohorelcová
   d) Oblastné kolo Turnaja vo florbale *„O pohár starostu obce Valaská"*
   T: máj 2016
   Z: Magera
   e) *Školské turnaje* (vybíjaná, basketbal, florbal)
   T: priebežne
   Z: Pohorelcová, Badinková
   f) *Účasť žiakov v súťažiach, v OK športových súťaží*
   (ľahká atletika, vybíjaná, futbal cross fit...)
   T: priebežne
   Z:Pohorelcová, Badinková

6. Účasť žiakov v programoch – *Školské mlieko, školské ovocie*
T: priebežne
Z: vedúca ŠJ

7. Realizácia tematických týždňov – *svetový deň výživy, svetový deň zdravia, svetový deň mlieka*
T: priebežne
Z: koordinátorka zdravej školy

8. Realizácia kurzov:
   a) *základný plavecký výcvik* pre žiakov 3. ročníka
   T: apríl 2017
   Z: ZRŠ 1 st.
   b) *zdokonaľovací plavecký výcvik* pre žiakov 6. ročníka
   T: apríl 2017
   Z: Pohorelcová
   c) *lyžiarsky výcvik*
   T: február 2017
   Z: Badinková
   d) *korčuliarsky výcvik* T: podľa podmienok v rámci TSV
   Z: Pohorelcová, Badinková

9. Zriaďovaním záujmových krúžkov zameraných na pohybové aktivity v prírode a na telesnú a športovú oblasť motivovať žiakov k aktívnemu pohybu. Umožniť žiakom v čase mimo vyučovania využívať vonkajšie ihriská v školskom areáli.

   T: počas celého školského roka
   Z: RŠ

10. Panely a nástenky propagujúce zdravý životný štýl v priestoroch školy a ŠJ.

   T: priebežne
   Z: Paprčková,
   koordinátorka zdravej školy,
   vedúca ŠJ

Aktivity a programy zamerané na posilnenie výchovy žiakov k ZDRAVÉMU ŽIVOTNÉMU ŠTÝLU v školskom roku 2016/2017 ako príloha k ŠkVP boli prerokované na pedagogickej rade dňa 30. augusta 2016 v rámci prerokovania plánu výchovno-vzdelávacej činnosti.

Mgr. Štefánia Piliarová
riaditeľka školy